



Dimanche 29 novembre 2020

Randonnée – La Chapelle des Bois

Massif du Jura

Date	Itinéraire	Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Cotation
Di. 29 Novembre	Boucle depuis La Chapelle des Bois, passant par le Creux Maldru et La Grotte à Pierre Dubourg	24 km	+ 750m	- 750m	T2

9 participants + l'encadrant

Endurance à l'effort nécessaire – pratique sportive régulière indispensable

Attention: marcher en raquettes est beaucoup plus fatigant que marcher à pied! Et il peut faire très froid!

Sortie dans la forêt et les prairies jurassiennes.



Détails du samedi :

Départ 6h30 au parking du péage de Beaune sud
Arrivée à La Chapelle des Bois vers 8h30.

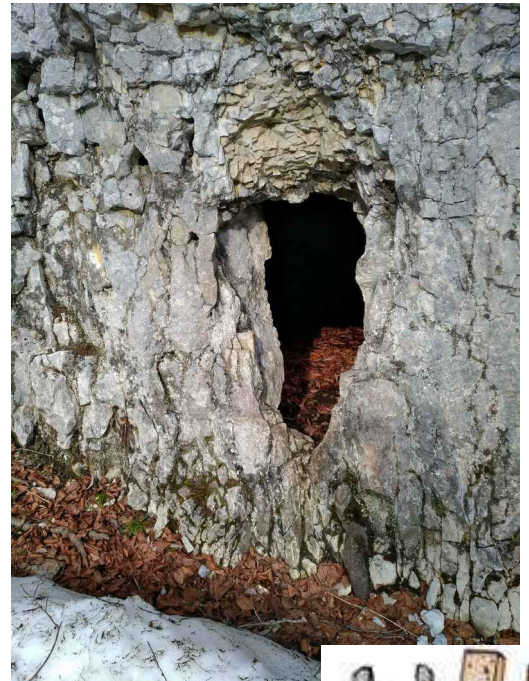
Préparation et départ vers 9h.

Boucle dans la forêt et les prairies jurassiennes.

Retour à la voiture vers 16-17 h ; puis à Beaune dans la soirée.



Ferme Jurassienne



La grotte à Pierre du Bourg



Coût de la sortie:

Déplacements voiture : indication de frais - 320km AR à 0,25€/km + 14,60€ de péage, soit

Nb participant	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Coût suggéré/ personne	48 €	32 €	24 €	19 €	32 €	27 €	24 €	21 €	19 €

MATERIEL A EMPORTER – Sortie la Chapelle des Bois 29 novembre 2020

Matériel personnel OBLIGATOIRE :

- couverture de survie
- sifflet
- lampe frontale avec piles neuves
- bonnet / gants
- opinel
- pharmacie personnelle
- lunettes soleil classe 3 mini / crème solaire
- briquet
- très bonnes chaussures de marche / raquettes / battons
- vêtements chauds
- thermos de thé chaud ou café chaud
- sac à viande ou duvet pour le refuge

Matériel personnel conseillé :

- sac à dos 35l
- un coupe vent
- une polaire
- bâtons de marche
- papier hygiénique
- pansements « double peau » contre les ampoules

Alimentation :

- pique niques du samedi et dimanche midi
- vivres de courses (barres de céréales, fruits secs,
- repas du samedi soir et petit déjeuner pris à l'hébergement
- EAU en quantité suffisante (1,5l minimum)
- 1 petit thermos de thé ou de café chaud