



Week-end des 22 et 23 juin 2019

LES ARVES

Aiguille du GOLEON 3427m

Date	Itinéraire	Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Cotation
Sa. 22 juin	Du parking on monte à la Crête du Puy Golèfre, avant d'aller au refuge du Goléon 2465m	10,1 km	+ 1140 m	- 600 m	T3
Di. 23 juin	Du refuge du Goléon, on monte à l'Aiguille du Goléon 3427m	16,1 km	+ 1090 m	- 1630 m	F

2 participants + l'encadrant

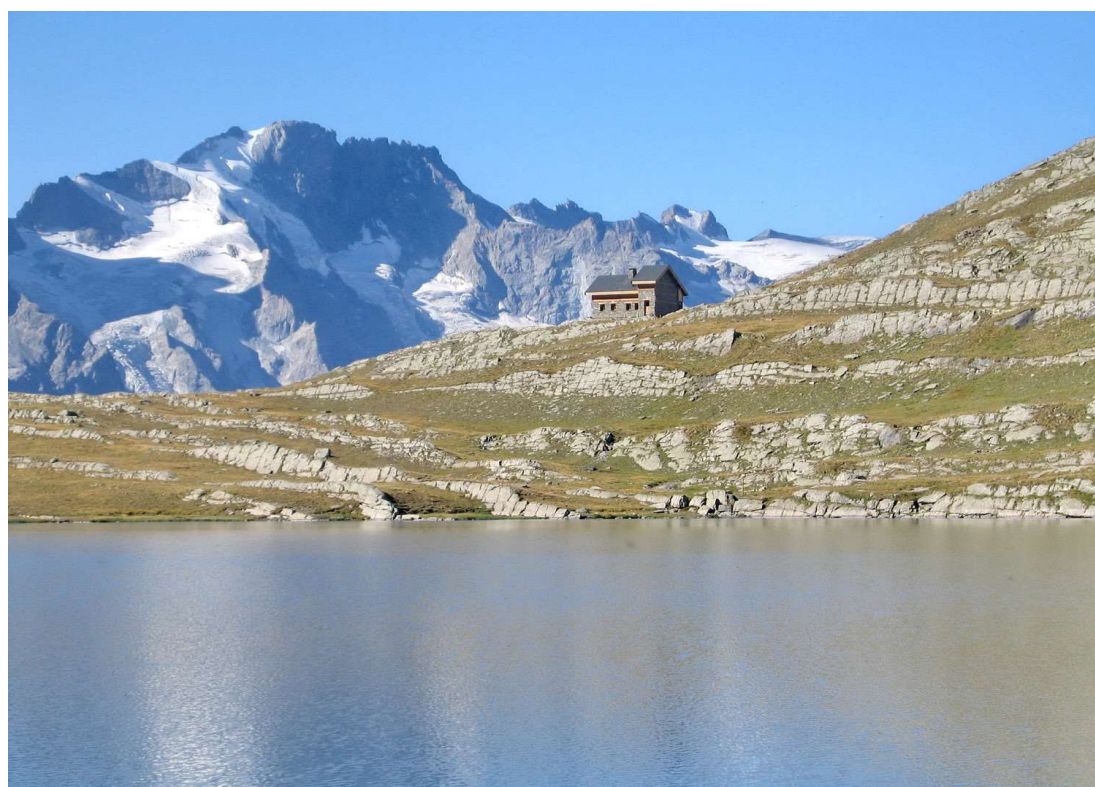
Week-end en montagne avec la **possibilité** d'atteindre le sommet de l'Aiguille du Goléon **si les conditions météo, de montagne et de forme physique et technique des participants le permettent.**

Détails du samedi :

Départ 6h00 au parking du péage de Beaune sud
Arrivée à La Grave vers 10h.

- Location matériel à Objectif Meije à La Grave
- 1/4 heure de route pour le parking d'Entraigues
- Départ du Parking (1874m) pour la crête du Puy Golèfre (2397m)
- Descente puis montée au refuge du Goléon (2465m) où l'on passe la soirée et la nuit

Au refuge, vue splendide sur le lac du Goléon.



Le refuge du Goléon 2465 m

Détails du dimanche :

Départ 4h00 du refuge de Goléon (à voir en fonction du gardien)
Remontée d'une combe puis du glacier Lombard avant l'arête finale en mixte menant à l'Aiguille du Goléon à 3427m d'altitude.

Du sommet, vue exceptionnelle sur le massif des Ecrins, et notamment la chaîne de La Meije.

Puis on redescend au parking et retour à Beaune dans la soirée.



Aiguille du Goléon 3427m – Glacier et sommet

Coût du Week end:

1- Location du matériel chez *Objectif Meije* à La Grave :

- Chaussures d'alpinisme + crampons + piolet : environ 50€ /2jours
- si besoin (en fonction de l'enneigement), kit sécurité neige (DVA, pelle, sonde): 28€ /2jours

2- Hébergement du samedi soir et petit déjeuner au refuge du Goléon: 50€

3- Déplacements voiture - indication de frais : 670 km AR à 0,25€/km + 46 ,80€ de péage ; soit

Nb participant	2	3
Coût suggéré / personne	108 €	72 €

MATERIEL A EMPORTER – WE Aiguille du Goléon 22-23 juin 2019



Matériel personnel OBLIGATOIRE :

une partie pourra être louée chez *Objectif Meije* à La Grave

- couverture de survie
- sifflet
- lampe frontale avec piles neuves
- bonnet / gants / vêtements chauds
- opinel
- pharmacie personnelle
- chapeau / lunettes soleil **classe 4**
- crème solaire
- briquet
- chaussures rigides cramponables
- crampons / piolet / casque
- baudrier / vache / 2 mousquetons à vis
- 1 grande sangle / 1 broche à glace
- éventuellement DVA, pelle, sonde

Matériel personnel conseillé :

- sac à dos 35l
- vêtements chauds et respirants,
- un coupe vent
- une polaire
- bâtons de marche
- papier hygiénique
- pansements « double peau » contre les ampoules
- guêtres

Alimentation :

- pique niques du samedi et dimanche midi (possibilité de prendre un pique nique au refuge - 10€)
- vivres de courses (barres de céréales, fruits secs,
- repas du samedi soir et petit déjeuner pris à l'hébergement
- EAU en quantité suffisante (1,5l mini)
- **1 petit thermos de thé peut être le bienvenu**



Refuge, lac et Aiguille du Goléon – Aiguille de la Saussaz – Aiguilles d'Arves